

# X KOZIAŃSKI BIEG Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA 2019 ROKU

Cel: Uczczenie zrywu niepodległościowego Polaków i popularyzacja biegania

1. Organizator : Szkoła Podstawowa nr1 z Oddziałami Integracyjnymi w Kozach, CSW w Kozach

2. Termin : 11.11.2019 r. godz.10.30

3. Trasa biegu: UWAGA ZMIANA !!! Dwa biegi w odstępie 15 min. Dla młodszych kategorii krótsza trasa.

Bieg kategorii młodszych tj. kl "0", kl. 1-2 SP, kl. 3-4 SP, kl. 5-6 SP

Dystans – 1.3 km , ulicami : Pl. Ks. K. Kochaja, ul. Młyńska, Topolowa i Cmentarna

Start: Plac Ks. K. Kochaja 10.45

Meta: Meta ul. Cmentarna na wysokości boisk CSW

Bieg kategorii starszych tj. kl 7-8 SP, LO, Open do lat 40, Open 40+

Dystans – 1.5 km , ulicami : Pl. Ks. K. Kochaja, ul. Młyńska, Topolowa i Cmentarna

Start: Plac Ks. K. Kochaja 10.30

Meta: Plac Ks. K Kochaja

Zakończenie - około godz.11.30 na obiektach SP 1 Kozy

Przewidywana liczba uczestników – około 500 osób

4. Warunki uczestnictwa :

W biegu może wziąć udział młodzież szkolna posiadająca aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych oraz osoby dorosłe w kategorii open.

***Każdy startujący powinien posiadać odpowiednie przygotowanie biegowe***

5. Zgłoszenia : młodzież szkolna u nauczycieli wychowania fizycznego do 7.11.2019 r. lub w dniu zawodów.

W kategorii Open K/M , w dniu 11.11.2019 w biurze zawodów w SP 1 Kozy od godz. 8.00 do 9.30.

## ***Klasyfikacje w kategoriach wiekowych :***

- Szkoły podstawowe kl." 0 ,, dz/ch
- kl. 1 – 2 dz/ch
- kl. 3 – 4 dz/ch
- kl. 5 – 6 dz/ch
- SP/Gimnazjum kl. – 7SP – 2-3GIM dz/ch
- Liceum kl. 1 – 3 dz/ch
- Open – K/M do lat 40 (liczy się rok urodzenia) do 1979
- Open - K/M 41 i starsi (liczy się rok urodzenia) od1978

6. Nagrody : okolicznościowa koszulka z biegu (400 pierwszych zapisanych zawodników).

Za miejsca od 1-3 medale w każdej kategorii wiekowej. Po biegu, dla każdego uczestnika ciepła herbata, grochówka .

Rozdanie medali i dyplomów około godz. 11.30. Szatnie w SP1 Kozy. Miejsce do rozgrzewki boisko CSW Kozy wejście od ulicy Cmentarnej

7. Postanowienia końcowe :

Uczestnicy biegu winni posiadać odpowiednie przygotowanie kondycyjne do przebiegnięcia trasy biegu.

**Opiekę nad dziećmi do lat 10 sprawują rodzice lub opiekunowie**

8. Osoby odpowiedzialne za prawidłowy przebieg imprezy: Tomasz Pająk, wyznaczeni nauczyciele w-f z koziańskich szkół, członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Kozach.

9. Organizator nie pobiera opłaty startowej.

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO  
OSTATECZNEJ INTERPRETACJI REGULAMINU**